**阅读技巧练习**

**2019.9**

**阅读技巧练习 1**

**第一部分:概括材料的中心思想，段落大意;**

**这一部分可借助文章段落的主题句，关键词来判断。**

1. 长城是中国古代最雄伟的建筑。据说，从月球上也能清楚地看到地球上的长城。我们现在看到的长城是明朝时修建的。它从西到东，大约有12000里长。

1.问题:这段话主要介绍了长城的哪个方面？

A:历史

B.位置

C.长度

D.建筑者

2.孔子年轻的时候，学习非常努力，非常认真，读起书来常常忘了吃饭休息，每天都是母亲多次催他休息，他才停下来休息一会儿。他常说：做事就要做好，干什么都不能半途而废。

2.问题:这一段介绍了孔子哪方面的特点？

A.学习态度

B.生活习惯

C.饮食爱好

D.家庭人口

3.故宫又叫紫禁城，从1406年开始修建，用了十四年的时间，1420年才修建完，到现在已经有五百六十多年的历史了。

3.问题:这段话介绍了故宫的什么？

A.历史

B.大小

C.名字

D.地名

4.同学们，今天上午我们参观故宫。故宫很大，要看的地方很多。因为时间不够，所以我们只能参观几个主要的部分。我们从故宫南门进去，最后出北门去坐车。请大家记住，十一点二十我们在北边的御花园小亭子那儿集合。

4.问题:说话的人在做什么？

A.介绍故宫

B.参观故宫

C.介绍安排

D.购买门票

5.如果你想自己去旅行，选择什么交通工具一定要做好计划。坐飞机比较贵，但是又快又舒服;坐火车呢，虽然慢点儿，但是票价便宜。如果你路途不远，坐硬座也可以;如果要在火车上过夜，最好买张卧铺票。坐汽车去旅行价钱不贵，而且很多汽车有卧铺，也不错。

5.问题:这段话主要介绍了旅行的哪个方面:

A.交通方式

B.飞机票贵

C.火车卧铺

D.汽车旅行

6.故宫又叫紫禁城，从1406年开始修建，用了十四年的时间，1420年才修建完，到现在已经有五百六十多年的历史了。

6.问题:这段话介绍了故宫的什么？

A.历史

B.大小

C.名字

D.地名

7.在以前交通不发达的年代，每人每天大|约可以走3万步，可是现在能做到的人太少了。又简单又方便的快步走，其实是保持健康的方法。每天按时快走，就好像把钱放进生命的银行里，你给它时间，生命银行就给你更长的生命。

7.问题:这段话告诉我们——

A.快走有机健康

B.走路简单方便

C.多给别人时间

D.多在银行存钱

8. 中国的烹饪方式可以说是五花八门，有烤，有炖，有蒸，有炸，有炒，有红烧，有凉拌，说也说不完。最让中国人骄傲的，也许并不是历史之久土地之大，人ロ之多，而是会吃。

8.问题:这段文字主要讲了中国的什么？

A.历史悠久

B.食物多样

C.人口众多

D.做菜方式

9.有一个很有趣的心理现象，如果你对自己说，我肚子疼，接着自己检查，你会发现肚子真的有点儿疼。对于身体上的小问题，你越注意它，“病”就会越严重。如果真的觉得自己有病，应该去医院检查身体，如果检查结果没有问题，那么就不要再管它了。

9.问题:这段文字讲的是——

A.越忙越容易生病

B.心理会影响健康

C.要关心身体健康

D.要常去检查身体

10.林语堂是中国现代著名作家。他在著名的《中国人》中幽默地说：“北方的中国人习惯简单的思维和艰苦的生活活，身材高大健壮，性格热情幽默，他们是自然的儿子。在南方，你可以看到另一种人。他们喜欢读书，头脑发达，喜爱诗歌，喜欢舒适的生活。

10.问题:这段文字主要讲了北方人和南方人的什么？

A.语言

B.身材

C.性格

D.爱好

11.人们对职业好坏的看法常常会随着时代的发展而不同，有些行业在一段时间可能很好，但在另一段时间可能不太好。比如IT行业，在几年前非常好，很多年轻人都希望在IT行业工作。后来，世界经济出现了一些问题，IT行业的很多人失业了。到现在，由于工作又苦又累，甚至有了“ IT民工”的说法。

11.问题:这段话主要是说:

A.职业的好坏不会变

B.职业的好坏会变化

C.IT行业又苦又累

D.IT行业令人羡慕

12–13

什么是健康的心理呢？健康的心理是乐观，开朗，心情轻松愉快。要有乐观的生活态度，热爱生活，热愛工作，多交朋友，有多种爱好。不要优愁。心理对身体有非常大的影响，身体的健康离不开健康的心理。

12.问题:这段文字的主要介绍——

A.健康的心理

B.科学的饮食

C.好的生活方式

D.好的锻炼方法

13.问题:心理健康和身体健康之间——

A.关系很紧密

B.没什么关系

C.特点不一样

D.身体更重要

14–15

广告业是世界上增长最快的行业之一可以说，现在的青少年是在广告环境中成长起来的。1987年的一项调查表明，93％的美国少女认为购物是他们最喜欢的活动。发展中国家的年轻人也越来越喜欢花钱，在谈到与父母的不同时，一位大学生说：“衣服不流行或旧了，我就把它扔了，而我的父母却不同意。”广告不仅想告诉人们必要的商品信息，而且想让人们对已有的东西不满意，去追求更好的。

14.问题:这段文字主要介绍了——

A.广告的发展

B.广告的影响

C.年轻人喜欢广告

D.父母不喜欢广告

15.问题:文中提到的年轻人与父母的不同之处在于——

A.服装款式

B.消费态度

C.购物经验

D.生活环境

17—18

友谊是人与人之间的一种良好的关系，包括了了解，欣赏，信任和宽容等。如果有了真正的友谊，那么其他的各种关系如父子，夫妇，兄弟之类都可以很好地建立起来。因为，这些关系也是朋友关系，只是形式有点儿不同。我认为，只要他是一个真正的好朋友，他也一定是一个好父亲，好儿子，好丈夫，好哥哥和好弟弟。反过来也一样。

17.问题:这段文字主要讨论哪种关系？

A.朋友

B.父子

C.夫妇

D.兄弟

18.问题:对于各种关系，作者有什么看法？

A.友谊是基础

B.形式不一样

C.关系要良好

D.亲人很重要

19—20

《史记》的作者司马迁很喜欢历史，他的理想就是像自己的祖先一样记录，编写历史。经过十几年的学习，他读了长安所有的历史书，学会了古文字，还走遍了名山大川，看到了他从书中早已熟悉的古人生活的地方，又听到了很多关于古人的故事，对孔子，屈原，秦始皇等历史人物了解得更多更深了，终于有了写作史书的能力。

19.问题:关于司马迁，我们知道什么？

A.喜欢做梦

B.祖先有名

C.见过孔子

D.写作史书

20.问题:这是一遍:

A.人物介绍

B.历史故事

C.书籍内容

D.旅游文化

阅读技巧练习2

第二部分:了解材料的主要事实和关键信息

这一部分可借助文章中的关键词或者对应的词来判断。

1.健康出了问题是件麻烦事。挂号，排队，交钱，检查，化验，取药，走上走下，还要等很长时间。现在好了，互联网让我们有可能通过健康网站不出家门就可以得到医学专家的服务，这就是网上医院。

1.问题:文中说的“麻烦事”是——

A.看病

B.上网

C.服务

D.网站

2-3

真丝是中国传统的出口商品，它来自大自然，又轻又透气，穿着非常舒服，受到国际市场的欢迎。中国是世界上最大的真丝出口国，每年出口额在10亿美元左右。

2.问题:这段文字主要说明真丝:

A.价格很贵

B.自然舒适

C.全部出口

D.样式漂亮

3.问题:关于丝绸，我们知道它:

A.可以吃

B.用来穿

C.跟传统

D.容易坏

4.

在巴厘岛这个热带小岛上，人们很容易快乐。我也看过他们为死去的亲人准备葬礼。虽然身穿黑衣，他们还是很快乐地在做准备，好像说：“已经活够了，要回到应该回到的那个地方去了，在大火中变成天地的一部分，是多么美妙的事情啊！”

4.问题:亲人死去的时候，巴厘岛人会怎么样？

A.难过

B.伤心

C.快乐

D.兴奋

5-6

上茶馆不只是喝茶。茶当然要喝的，但主要是去吃点心。所以“上茶馆”又称吃早茶。明天我请你吃吃早茶，这是大家客气的话。吃早茶比较简单，价格也不贵。朋友见面，谈生意，大都是上茶馆。上茶馆是我们那里生活最重要的活动，一个月总要上几次茶馆。有人甚至是每天上茶馆的，这些人茶馆里会给他单独的座位和茶壶。

5.问题:“ 明天我请你吃早茶”是一种:

A.邀请

B.客气

C.活动

D.请客

6.问题:每天上茶馆的人会得到:

A.专门的服务

B.免费的茶壶

C.特殊的点心

D.安静的座位

7-8

汉语里“吃”字的意思特别多：别人不欢迎就叫“吃不开”，别人欢迎就叫“吃得开”：或者“吃香”;不能坚持就叫“吃不消”;情况紧张就叫“吃紧”;心情紧张就叫“吃惊”：很难，很累叫“吃力”;考试得了零分就叫“吃鸭蛋”;看见自己的男朋友或女朋友和别的异性在一起心里不舒服叫“吃醋”。工作没有了，汉语叫“丢了饭碗”，还是跟“吃”有关系。

7.问题:这段文字主要介绍了“吃”字:

A.意思丰富

B.关系复杂

C.宾语很多

D.非常难写

8.问题:根据这段话“他这次考试吃了鸭蛋”的意思是:

A.考得非常好

B.成绩一般

C.一分也没得

D.没有都做完

9-10

美国有个叫罗西的人，有一个家庭餐馆，他的菜单上只有菜的名字，没有菜的价钱。他的广告上有几个大字：“给多少钱随便。”在这家餐厅吃饭，客人付多少钱都可以：如果你觉得饭菜的质量和服务的质量都让你满意，你就多给点儿，反之，你就少给点儿，甚至可以一分钱也不付。这个办法很特别，所以来的客人很多。

9.问题:这家饭馆菜的价格由谁决定？

A.老板

B.顾客

C.厨师

D.服务员

10.问题:这段话主要介绍了什么？

A确定价格的方法

B.经营饭馆的方法

C.提高质量的方法

D.饭馆的发展过程

12-13

广西北海年平均气温在摄氏24度左右。这儿植物众多，空气清新，风景秀丽。北海的海滩叫银滩，长24公里，海滩的沙又白又软又细，是中国第一大海滨浴场，在世界上也是少有的大浴场。一年四季除了冬天最冷的几天以外，都可以游泳。冬天的时候到北海银滩游游泳，晒晒太阳，跟夏天的感觉一样。

12.问题:关于北海，我们知道什么？

A.动物种类很多

B.一年四季都可以游泳

C.冬天温度也和夏天一样

D.有中国最大的海滨浴场

13.问题:根据短文的介绍，在北海银滩适合做什么？

A.工作学习

B.旅游度假

C.锻炼身体

D.练习长跑

14-15

进了南门这第一座大殿就是太和殿。这是故宫最大的一座宫殿。皇帝过生日，结婚，过年，过节等重要的庆祝活动都在这里举行。殿中的那个大椅子是皇帝坐的。明朝，清朝有24个皇帝在这里坐过。中国的最后一个皇帝只有三岁就坐在这里了。

14.问题:太和殿是皇帝做什么用的？

A.工作

B.吃饭

C.休息

D.典礼

15.问题:太和殿中的大椅子是做什么用的？

A.皇帝坐的

B.皇后坐的

C.大臣坐的

D.小皇帝坐的

阅读技巧练习3

1

天坛是中国明，清两个朝代皇帝举行重大仪式的地方，主要建筑的周围种植着大片大片的松柏，形成一种严肃，宁静的气氛。林间空地已经成为北京市民出游休息和清晨锻炼的好地方。

1.问题：文中的“松柏”指的是：

A.一种树木

B.一种食物

C.一座建筑

D.一段历史

2.鸿鹅全身都是黑色的，头和脖子有一些紫绿色，眼睛的后下方有一小片白色的羽毛。鸿鹈是渔民的好伙伴，它擅长抓鱼，并且把抓到的鱼带回主人的船上。

2.问题：文中的“鸬為”指的是：

A.一种船

B.一种鱼

C.一种水鸟

D.一种颜色

3.馕已经有有2000多年的历史了，发展到现在，大约有50多种，用料也各不相同，一般会有鸡蛋，牛奶，洋葱，清油，芝麻，葱花等原料。由于独特的制作方法和新疆特殊的干燥性气候，馕既可口又能存放很长时间。

3.问题：文中的“馕”指的是：

A.一个地方

B.一种食物

C.一种气候

D.一段历史

4-5

现在，越来越多的北京中学生到国外念高中上大学。不过，到国外读书，英语口语首先就得过关，为了给中学生一个练习口语的机会，一个为中学生举办的“英语角”活动将在北大举办，还有外教参加。这些来自英语国家的教师将为更多的中学生提供一个练习英语口语和听力的机会。

4.问题：文中“外教”的意思是：

A.外国老师

B.外校老师

C.外语老师

D.中学老师

5.问题：“英语角”活动主要是为了提高学生：

A.听力

B.口语

C.写作

D.阅读

6-8

家人得了癌症，是告诉他/她还是隐瞒？这个问题让很多人为难。实际上，我们往往过低地估计了患者的接受能力。有人曾对501名癌症患者做过调查，结果显示，希望及时知道自己病情及相关信息息的患者占73％;希望分时间，地点和具体情况得知病情的患者占24％;只有3％的患者不希望被告知患了癌症。需要注意的是，告诉他们坏消息时，家人应给予患者更多关爱和支持，并鼓励患者别轻易放弃治疗。

6.问题：文中的“癌症”可能是：

A.一种很严重的病

B.一种学习的能力

C.一项特殊的调查

D.一种很好的情况

7.问题：文中的患者”可能是：

A.病人

B.家人

C.医生

D.亲人

8.问题：希望知道自己病情的患者占：

A.大部分

B.小部分

C. 24%

D. 3%

9-10

王阳明是中国明代的哲学家，思想家，他被认为是可以和孔子，孟子相比的人物。他的父亲学问很高，曾经参加全国考试并且得了第一名，成为了状元。在大家看来，作为状元的儿子，好好读书，像父亲一样成为状元是当然的事。然而他却并不这样想。他十二三岁时，他的老师说读书当官儿是人生最重要的事，王阳明却并不这样认为，他觉得读书的目的不是为了当官儿，最重要的是通过读书成为一个有思想的人。他通过不断的努力实现了自己的人生理想。

9.问题：根据短文，王阳明是：

A.一个大官

B.孔子的学生

C.孟子的学生

D.有思想的人

10.问题：文中的“状元”意思是：

A.一种领导

B.学习经历

C.全国考试第一名

D.哲学家和思想家

阅读技巧练习4

第四部分：根据材料进行推断和预测;

这一部分可借助文章事实和细节信息进行判断。

1.

今年寒假期间，记者走访了中国国家图书馆，看到很多学生并没有回家，而是留下来学习，备考一有的为写毕业论文查资料，有的为考硕士，考博士做准备。北大一位姓张的同学告诉记者，他的家在内蒙古的一个小城，寒假留在北京，利用北京市和学校的图书馆可以静下心来多读些书。

1.问题：这些学生怎么样？

A.非常用功

B.非常礼貌

C.家非常远

D.都要考试

2-3

几个同学请我到一家中餐馆吃饭。小林看到旁边桌子上几个外国人正在用筷子吃饭，就说“现在会用筷子的老外越来越多了！”小王接着说：“那些老外不但会用筷子，还会点菜呢，再也不是只会点炒面和饺子了。”这时候，旁边桌子上一个已经吃饱了的老外走过来，用地道的北京话说：“请你们搞清楚，在这里，你们才是老外。”

2.问题：他们可能在哪儿？

A.北京

B.中国

C.国外

D.西餐厅

3.问题：他们觉得现在的外国人怎么样？

A.对中国菜很熟悉

B.只爱饺子和炒面

C.汉语非常流利

D.不太会用筷子

4-5

一个画家来到一个风景美丽的乡村度假，住在一个农夫的家里。他每天吃过早饭就出去画画，一直到傍晚天黑时才回到农夫家吃饭，然后就去睡觉。快要离开的时候，农夫时候：“我不需房租和饭钱，您就给我一张您画的画吧！”画家非常高兴。农夫接着说“我并不是为了别的什么。我有个儿子，他也想成为一名画家。下次他回家时，我就把您的画儿给他看看，我想这样一来，他就不会再想当画家了。”

4.问题：画家是怎么度假的？

A.从早到晚画画

B.每天欣赏美景

C.每天在家睡觉

D.每天享受美食

5.问题：农夫觉得画家的画怎么样？

A.非常漂亮

B.不怎么样

C.很值钱

D.风景美丽

6-7

我喜欢在舒服的电影院里看一部我喜欢的片子。在电影院里和坐在电视机前的感觉不同。看电视时总是随随便便的感觉，看电影就不一样了。那么多人从四面八方来到这里，头发干净，衣服也干净，好像是去跟一个共同的情人约会，这个情人就是有时让人快乐，有时让人伤心的电影。

6.问题：根据这段文字，作者可能是个——

A.音乐迷

B.电影迷

C.快乐的人

D.伤心的人

7.问题：这段文字主要谈了看电影和看电视时哪方面的区别？

A.场所

B.感觉

C.卫生

D.环境

阅读技巧练习5

第五部分：领会作者的观点，意图和态度

这一部分可借助文章事实和细节信息进行判断

1-2

很多人认为女人一般不会迷上电脑，男人才会迷这种复杂的东西。幸好电脑现在还没有像许多别的东西一样分男人用的和女人用的，我看这是件好事。在技术面前，男女都一样，会了就会了，不会可以学，和性别没有太直接的关系。女人连用毛线织毛衣这么复杂的事儿都会做，学电脑还不容易吗？

1.问题：这段文字主要讨论的问题是：

A.女性更喜欢技术

B.电脑技术太复杂

C.不要被电脑迷住

D.技术上男女一样

2.问题：对女人学电脑这件事，作者的态度是：

A.肯定的

B.否定的

C.怀疑的

D.无所谓的

3.

记住，无论什么时候，面膜都是一种好东西，它可以为你的皮肤补充水分，可以使皮肤变白，可以清洁深层的肌肤，可以增加肌肤的明亮度。一句话，使用面膜是护理皮肤最有效最方便的方法。

3.问题：从这段文字可以看出作者对面膜的什么态度？

A.怀疑

B.紧张

C.喜爱

D.担心

4.

王林少年时父母都死了，中学毕业后没有考上大学，好不容易找到一个工作，刚干了一个月，工厂就关门了。朋友介绍他认识了一个女朋友，两人谈得很好，都准备结婚了，可没想到女朋友突然得了重病，现在还住在医院里。总之，他的运气真的不好。

4。问题：从这段文字可以看出作者对王林是什么态度？

A.支持

B.鼓励

C.羡慕

D.同情

5-6

麦当劳餐厅的厨房，工人是这样工作的：他们什么也不用想，只要按照机器的指示开，关，放进去，拿出来就可以了。不管是谁，做出来的东西都是一样的味道。其实在那里没有真正的厨师，只有工人。而且工人实际上只是机器的一部分，他们不需要什么技术的，因为机器已经决定好了一切。

5.问题：作者认为麦当劳的工人：

A.技术水平很高

B.都是真正的厨师

C.是机器的一部分

D.能做出好的味道

6.问题：在麦当劳食品的生产过程中，起主要作用的是：

A.机器

B.厨师

C.工人

D.厨房

阅读技巧练习 6

第六部分：领悟文章的风格和情感基调;

这一部分可借助文章中的用词，语气和叙述风格来判断。

1-2

王先生腿脚不好，一直住在一楼，儿子放假从外地回来，把行李放到了二楼，打算住在那里。王先生一看，非常生气：“你这个不懂事的小东西，竟然要在我的头上走来走去，这还了得，快给我下来！”看到爸爸这个样子，儿子哭笑不得：“爸爸，我住一楼，那您住哪里呢？”“我要在你头上！”王先生看着儿子说。

1.问题：这篇文章的风格是——

A.幽默

B.客观

C.浪漫

D.难过

2.问题：爸爸想住在哪里？

A.楼下

B.楼上

C.楼的外边

D.儿子头上

3-4

1984年的一天，一只大熊猫忽然来到一个叫王全义的家。熊猫做客不像客，它把这里当作了自己的家，进门就吃。主人给客人准备的牛肉都被它吃光了，但大熊猫还没饱。接着，它咬坏了主人的床。主人连忙给大熊猫做了饭，饭里还放了糖，送到大熊猫的嘴边。吃饱以后，大熊猫没有道谢就走了。王全安看着走远的大熊猫，嘴里不停地说：“慢走啊，欢迎再来。

3.问题：这段文字的语言怎么样？

A.幽默

B.严肃

C.客气

D.简单

4.问题：这一段我们能看出作者什么样的态度？

A.愉快

B.紧张

C.失望

D.激动

阅读技巧练习 7

综合练习：包含了概括，推测，事实，态度等;

1-2

鲁迅原名叫周树人，为什么叫鲁迅呢？原来那是他的笔名。鲁迅说，鲁是一个姓，他的母亲就姓鲁。“鲁”这个字有“笨”的意思，“迅”是“快”的意思。鲁迅觉得自己比较笨，无论学习还是做事都比别人慢。在这种情况下。只有更加努力，才能在一定的时间里，得到和别人一样的成绩。他用这个笔名是希望自己能取得些成绩。

1.问题：这段话主要介绍了鲁迅：

A.为什么用笔名

B.老家在哪里

C.母亲姓什么

D.为什么有名

2.问题：鲁迅为什么用“鲁”这个姓？因为:

A.他父亲姓鲁

B.他觉得自己笨

C.鲁姓发音好听

D.鲁的意思好

3-4

人们把广州叫作“羊城”，并不是广州有很多羊，这是为什么呢？这里流传着一个古老的故事。那是在远古时代，广州发生饥荒，人们没有了吃的。有五位仙人，骑着五只羊到了广州。每只羊的嘴里都含着六支谷穗。仙人|们来到这里以后，把谷穗全都送给了广州人，并且教他们种植，祝福他们年年丰收。仙人们走后，把羊留了下来，之后这个地方果然再也没有了饥荒，生活越来越好。后来，人们在位于城北的越秀山造了一座五羊石像，把它作为广州的标志，“羊城”的名字就是这么来的。

3.问题：“饥荒”是什么意思？

A.食品

B.谷穗

C.困难

D.丰收

4.问题：广州为什么生活越来越好？因为：

A.仙人很多

B.羊肉好吃

C.天气舒服

D.年年丰收

5-7

中国到底有多少个姓？一说到这个问题，人们就会说起《百家姓》这本书。按历史记载，这本书是北宋的时候出现的，原来收集了姓氏四百多个，后来增加到568个。由于采用每个句子4个汉字的的文，读起来非常好听，所以被当做古代小孩子读书识字的课本，在中国姓氏文化的传承，汉字的认识等方面都起了很大的作用，并一直流传下来。

5.问题：《百家姓》是什么？

A.一个国家

B.一个朝代

C.一本书籍

D.一首诗歌

6.问题：《百家姓》里介绍了多少个姓？

A. 100个

B. 400个

C. 568个

D.1000个

7.问题：《百家姓》为什么能流传下来？

A.介绍了姓氏

B非常好听

C.小孩子喜欢

D.能学习汉语

8-10

近期，由阿米尔汗主演的印度电影《摔跤吧，爸爸》获得好评。在电影院观看时，吸引人的剧情，演员投入的表演以及表达的思想，都让观众感动流泪。《摔跤吧，爸爸》根据真人真事改编，生活中的主角梦想成为世界冠军，没有成功以后，他把希望放在儿子身上。可是一连生了四个女儿，他的梦想就要放弃了。有一天，女儿跟别的孩子打架，他发现女儿身上有摔跤的能力，于是开始训练女儿成为世界冠军。在印度，女孩子的生活就是从小做家务，14岁以后结婚，帮助丈夫，养育孩子。在这部电影里，爸爸鼓励女儿说：“如果你赢了，不是一个人的成功，而是几百万个像你一样的女孩儿成功了”，在爸爸的帮助下，女儿努力训练，终于成为了世界冠军。

8.问题：电影的故事是从哪儿来的？

A.别人讲的

B.古代传说

C.阿米尔•汗的生活

D.生活中的真实人物

9.问题：爸爸为什么训练女儿摔跤？因为：

A.儿子没有成功

B.女儿容易成功

C.女儿不想结婚

D.自己没有成功

10.问题：这部电影告诉我们：

A.要学习摔胶

B.要当世界冠军

C.爸爸要爱孩子

D.男孩女孩一样